

Senior+



Misery-Courtion

Agenda

Mars 2025 à août 2025

ACTIVITES RECURRENTES

Gymnastique

Les lundis de 16h00 à 17h00

Salle de gymnastique de Misery

Fr. 100.- de cotisation annuelle

Renseignements et inscription auprès de

Manu Schiliro (monitrice) 079 953 54 85

Margrit Ryf 079 814 05 28

Marche

Les mardis à 09h00

Départ du terrain de foot de Courtion

Renseignements auprès de

Eliane Collaud 079 318 69 57

Promenade

Dès le 04.03.2025

Les mardis à 09h00

Départ du terrain de foot de Courtion

Renseignements auprès de

Frédérique Michel 079 371 83 70

Repas entre seniors

Tous les derniers jeudis du mois

Au Tea-Room le Rep'Air Misery

Fr. 15.00 (entrée, plat et dessert)

Boissons non comprises

Inscription jusqu'au mercredi matin

Tél. 026 475 39 38

Jeux de société/cartes

Du 01.03.25 au 30.04.25

Du 01.05.25 au 30.09.25

Les mercredis après-midi 13h30-17h00

Salle de paroisse de Courtion

Au Tea-Room le Rep'Air Misery

Renseignements et inscription auprès de

Sandra Roduit 079 352 74 19

Table d'Hôtes

Cormérod

M. Frédéric Chenavier vous accueille chez lui le temps d'un repas (Le Paccoty 10, Cormérod)

Fr. 15.00 (entrée, plat, dessert et eau comprise)

Renseignements et inscription au 079 704 38 30

Infos sur le groupe WhatsApp de la commission

ACTIVITES DIVERSES

Musée Niki de Saint Phalle
Jeudi 20.03.2025

Visite guidée des œuvres Espace Jean Tinguely -
Niki de Saint Phalle

13h30 Rendez-vous à salle de Gymnastique Misery
covoiturage jusqu'au parking BCF Arena Fribourg
Puis transports publics jusqu'au musée
Durée de la visite 1h

Renseignement et inscription obligatoire auprès de
Mme Frédérique Michel 079 371 83 70



Places limitées à 25 personnes

Conférence
Mercredi 09.04.2025

Nutrition chez les séniors

15h30 à la salle de paroisse de Courtion
Animée par la Dresse Anne-Catherine Barras
Spécialiste en médecine interne et
Spécialiste en nutrition clinique
Animation suivie d'un apéritif

Visite Avenches
Jeudi 08.05.2025

Visite guidée Avenches Romaine et les Thermes

Animé par M. Pierre Chaignat, guide
Départ 13h30 de la salle de gym de Misery
La visite se fait à pied, durée 1h30
Randonnée facile et accessible à tous
Pour les personnes à mobilité réduite, possibilité de
faire les étapes avec une voiture

Renseignement et inscription obligatoire auprès de
Mme Frédérique Michel 079 371 83 70



Places limitées à 25 personnes

Repas de fin de saison
Mercredi 25.06.2025

Repas entre séniors de la commune

12h15 à la salle de paroisse de Courtion
Fr. 15.00 (entrée, plat et dessert)
Eau et café inclus

**Menu : salade composée, suprême de volaille
sauce champignons, pomme de terre, légumes
et glace**

Inscription auprès de
Sandra Roduit 079 352 74 19

Au plaisir de vous y retrouver !