

ACTIVITES HEBDOMADAIRES

Gymnastique

Dès le 02.09.2024

Les lundis de 16h00 à 17h00
Salle de gymnastique de Misery
Renseignements et inscription auprès de
Manu Schiliro (monitrice) 079 953 54 85
Margrit Ryf 079 814 05 28

Marche

Dès le 03.09.2024

Les mardis à 09h00
Départ du terrain de foot de Courtion
1er groupe « marche »
2ème groupe « promenade »
Renseignements auprès d'
Eliane Collaud 079 318 69 57
Yves Tinguely 079 680 09 42

Repas entre seniors

Dès le 26.09.2024

Tous les derniers jeudis du mois
Au Tea-Room le Rep'Air Misery
Fr. 15.00 (entrée, plat et dessert)
Boissons non comprises
Inscription jusqu'au mercredi matin
Tél. 026 475 39 38

Jeux de société/cartes

Dès le 02.10.2024

Les mercredis après-midi dès 13h30
Salle de paroisse de Courtion
Renseignements et inscription auprès de
Sandra Roduit 079 352 74 19



PREPARATION DU MARCHE DE NOEL

Atelier « Eponges »

08-15-22-29.11.2024

Confection d'éponge en crochet avec du fil
« bubble »

13h30 au Tea-Room le Rep'Air Misery

Atelier « Bricelets »

05 et 12.12.2024

Confection de bricelets avec l'aide et la participation
de Mme Denise Bongard de Cormérod

13h30 à la salle de paroisse de Courtion

ACTIVITES DIVERSES

Apéritif

Vendredi 13.09.2024

[Présentation des activités de Senior+](#)

16h30 à la salle de paroisse de Courtion

Suivi d'un moment d'échange et de partage en toute convivialité

Conférence

Mercredi 25.09.2024

[Comment la maladie d'Alzheimer est-elle vécue par les proches ?](#)

16h30 à la salle de paroisse de Courtion

Animée par Mme Marianna Gawrysiak,
Gérontopsychologue

Musée de Vallon

Jeudi 17 octobre 2024

[Visite du musée romain à Vallon](#)

Départ 13h30 de la salle de gym de Misery

Renseignement et inscription obligatoire auprès de
Mme Frédérique Michel 079 371 83 70

Conférence

Lundi 18.11.2024

[Docupass et Directives Anticipées](#)

Animée par Mme Mélissa Schmid

Assistante sociale, Pro Senectute Suisse

14h00 à la salle de paroisse de Courtion

Marché de Noël

Samedi 14.12.2024

[Vente des bricelets et des éponges confectionnés lors des ateliers](#)

09h00-14h00 à la salle de gym de Misery

Venez nombreux nous rendre visite !

Loto des Rois

Intergénérationnel

Mercredi 08.01.2025

[Venez accompagnés de vos petits-enfants](#)

13h30 à la salle de paroisse de Courtion

Prix des cartons « à votre bon cœur »

Boissons à charges des participants

Inscription obligatoire auprès d'Anita Bramaz

079 960 88 25 (places limitées)

Atelier « Danse de la Vie »

Jeudi 13.02.2025 ?

[Danses qui perpétuent et honorent des gestes simples, symboliques reliés aux rituels de la vie humaine à travers l'histoire. Se danse en ronde.](#)

Venez découvrir, regarder ou encore écouter !

13h30 à la salle de paroisse de Courtion

Table d'Hôtes

Cormérod

[M. Frédéric Chenavier vous accueille chez lui le temps d'un repas \(Le Paccoty 10, Cormérod\)](#)

Fr. 15.00 (entrée, plat, dessert et eau comprise)

Renseignements et inscription au 079 704 38 30

Dates à définir